

CONTROLE DE GLICEMIA



Ma Santé
Endocrinologia

(92) 98107-3884
www.dramichellesato.com
@dramichellesato

MÊS: _____

DIA	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		JANTAR		AO DEITAR OU MADRUGADA (3H)	OBSERVAÇÕES
	ANTES	2H DEPOIS	ANTES	2H DEPOIS	ANTES	2H DEPOIS		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								